**Was hält Sie eigentlich davon ab, 120 Jahre alt zu werden?**

**etwas zum nachdenken.**

**Das rote Öllämpchen in Ihrem Auto-**

**Packen Sie die Ursache an und nicht die Symptome!**

**Stellen Sie sich vor, Sie sind mit Ihrem neuen Auto unterwegs. Sie haben schon einige Kilometer hinter sich und noch viel mehr vor sich.**

**Plötzlich leuchtet die rote Öllampe Ihres Autos auf. Sie geraten in Hektik. Das rote Öllämpchen macht Sie richtig nervös. Sie fahren rechts ran, steigen aus, holen Ihr Werkzeug aus dem Kofferraum und suchen sich einen Hammer heraus. Sie gehen wieder nach vorne und schlagen die rote Öllampe kaputt.**

**Jetzt ist die Warnlampe wieder aus, das Problem scheint beseitigt. Beruhigt steigen Sie wieder ein und setzen die Fahrt fort.**

**Welcher Mensch mit nur einen Funken Verstand würde so handeln? Niemand?? Weit gefehlt! Beim Auto mag das zwar so sein, das niemand so vorgehen würde, denn wir hätten ja Angst, das unser schönes neues Auto bald ganz kaputt sein würde.**

**Wenn es aber um den Körper und unsere Gesundheit geht, dann ist ein derartiges Verhalten normal.**

**Ein Beispiel: Sie haben Kopfschmerzen? Her mit der Schmerztablette! Das ist nichts anderes, als die rote Warnlampe des Körpers, nämlich die Schmerzen einfach kaputt zu schlagen. Sie beseitigen das Warnzeichen, das "Symptom" Kopfschmerz, suchen aber nicht nach dessen Ursache, um diese zu beseitigen. Dabei will Ihr Körper nur sagen, das etwas nicht stimmt und verändert werden sollte.**

**Wenn die rote Öllampe brennt, kann das verschiedene Ursachen haben:**

**Es fehlt Öl, die Zylinderkopfdichtung ist leck, die Elektronik spinnt, die Lampe hat einen Wackelkontakt oder andere Dinge laufen schief.**

**Genauso ist das mit den Kopfschmerzen: Es gibt unzählige Ursachen für Kopfschmerzen: Sie haben zu wenig getrunken, Sie haben am Abend vorher zu viel Alkohol getrunken, Ihr Darm ist nicht in Ordnung, Sie sind verspannt, Sie sind gestresst, Ihre Leber entgiftet nicht richtig oder .. oder, ..... oder.**

**Vieles, was im Körper schiefläuft, kann sich also als Warnsignal**

**" Kopfschmerz" melden. Es einfach durch ein Medikament stumm zu machen, ist keine Lösung, denn dann fährt der Körper als nächstes noch stärkere Geschütze auf, damit wir endlich kapieren und verändern. Das gilt natürlich auch für andere Schmerzen, Unwohlsein oder Krankheiten. Reine Symptombekämpfung statt Ursachenbeseitigung ist KEINE wirkliche Lösung auf Dauer! Ein guter Therapeut wird Sie immer dahin bringen wollen die wahren Ursachen Ihrer Missempfindungen, Schmerzen oder Krankheiten zu entdecken und zu beseitigen.**

**Nur dann können Sie wirklich gesund bleiben oder wieder werden.**

**gefunden im Buch: Zellenenergie ist Lebensenergie**

**weitere Infos unter: www.arthrose-badoeynhausen.de**