**Gegrillte Bananen**

**4 Bananen**

**80 g. Mandeln in Scheiben**

**Minze für Deko**

**Die ungeschälten Bananen der Länge nach aufschneiden, ohne sie ganz durchzuschneiden.**

**Die Bananen auf den vorbereiteten Grill legen und solang grillen, bis die Bananen weich sind.**

**Die Mandeln können auch auf die Bananen gestreut werden und mit gegrillt werden.**

**Die Bananen mit den Mandeln und der Minze anrichten**

**Pro Portion: ca. 588 kcal, 9 g Eiweiß, 27 g Fett, 74 g Kohlenhydrate**