Gemüsecurry

Zutaten: 400 g Blumenkohl

 400 g Spitzkohl

 400 g Porree

 400 g Möhren

 2 Zwiebel

 2 Paprika rot

 2 Dosen Kokosmilch

 1 TL Chili

 2 TL Kurkuma

 1 1/2 TL Kardamom

 1 TL Koriander

 1 TL Kreuzkümmel

 Salz, Pfeffer, Muskat

 Öl

Zubereitung: Die gehackte Zwiebel in Öl glasig andünsten. Das Gemüse klein schneiden und zu den Zwiebeln geben.Mit den Gewürzen und der Kokosmilch einmal aufkochen und auf kleiner Flamme garen. (ca. 30 Min.) Dann noch einmal mit Salz und Pfeffer abschmecken.

