Spitzkohl

Zutaten: 1 Spitzkohl

2 Möhren

80 g getrocknete Tomaten

1 rote Paprika

Salz, Pfeffer, Muskatnuss

Paprikapulver, Curry

Saft von ½ Zitrone

Öl

Den Spitzkohl putzen und in schmale Streifen schneiden. In kochendem Salzwasser ca. 2 Minuten kochen lassen. Dann aus dem Wasser nehmen, mit kaltem Wasser übergießen und abtropfen lassen. Die Paprika in Streifen schneiden, die Möhren grob raspeln und die getrockneten Tomaten klein schneiden. In heißem Öl die getrockneten Tomaten, die Möhren und die Paprikastreifen andünsten. Den Spitzkohl dazu geben und mit geschlossenem Deckel 5-8 Minuten garen lassen. Mit den Gewürzen abschmecken.