**Stevia rebaudiana / Süßkraut**

**Kalorienfreier Zuckerersatz, sehr süß,**

**frische und getrocknete Blätter verwendbar**

 **für Diabetiker geeignet**

**Im Vergleich zu Rübensaft sind Stevia-Blätter 30 mal und der darin enthaltende Stoff, Steviosid, ist in reiner Form sogar 150 bis 300 mal süßer. Dabei enthält das Blatt nur ein 300stel des physiologischen Brennwertes des süßkaftäquivalenten Menge von Haushaltszucker. Der Vorteil von Stevia gegenüber dem Süßstoff Aspartam ist, das er auch ausreichend themperaturstabil ist und daher auch zum Backen und Kochen verwendet werden kann. Im getrocknetem Zustand können die Blätter über Jahre aufbewahrt werden.**

**Höhe: bis 80 cm**

**Blüte: Weiß, IX bis XII**

**mehrjährig**

**frostfrei überwintern**

**Ganzjährig von**

**WWW.gaertnerei-rasche.de**

**zu beziehen.**

**Bitte nur Pflanzen verwenden, keine Tabletten oder ähnliches**